

# Laurel

## Behaviour Support Services

ਟ੍ਰਿਪਲ ਪੀ® ਸਟੈਪਿੰਗ ਸਟੋਨਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ , ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਪਿਆ ਲਈ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 12 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਔਟਿਜ਼ਮ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਦੇ ਵਿਕਾਰ(ASD), ਏ. ਡੀ. ਐਚ. ਡੀ(ADHD), ਜਾਂ ਬੌਧਿਕ ਅਯੋਗਤਾ(MID) ਦੇ ਕਾਰਨਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਬਾਰੇ, ਜਾਂ ਆਮ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਦੇ ਸਾਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ।

### ਹੋਰ ਮਾਪਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਹੁਨਰਾ/ਗੁਣਾ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋ:

1. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਧੀਆ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣ
2. ਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣ
3. ਪੇਸ਼ਾ ਰੁਟੀਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਗਲਤ-ਵਿਹਾਰਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋ
4. ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਰੁਟੀਨ/ ਮੈਚ / ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਥਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣ

### ਸੈਸ਼ਨ ਨੇ ਹਫਤੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ:

- ਸਿਖਲਾਈ ਪੰਜ ਪਰਸਪਰ ਗਰੁੱਪ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ
- ਤੁਹਾਡੇ ਇੱਕ ਤਰਜੀਹ ਵਾਲੇ ਟੀਚੇ ਤੇ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤਿੰਨ ਵਾਰੀ ਫੋਨ ਤੇ ਇੱਕ ਟੀਚੇ/ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਗੱਲ ਅਤੇ ਮਸ਼ਵਰੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ
- ਆਖਰੀ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ

ਦਿਨ:	ਮੰਗਲਵਾਰ
ਸੈਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਮਿਤੀ :	10 ਅਕਤੂਬਰ, 2017
ਸੈਸ਼ਨ ਸਮਾਪਤੀ ਮਿਤੀ :	5 ਦਿਸੰਬਰ, 2017
ਸਮਾਂ:	6:00pm – 8:00pm
ਸਥਾਨ:	Strawberry Hill Library 7399 122 Street, Surrey. V3W 5J2

## Triple P® Stepping Stones

ਟ੍ਰਿਪਲ P® ਸਟੈਪਿੰਗ ਸਟੋਨਸ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮਾਪਿਆ ਦਾ ਤਣਾਅ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੈ।

[www.triplep-parenting.net](http://www.triplep-parenting.net)



ਲਾਗਤ: \$250

ਪ੍ਰਤੀ ਮਾਤਾ ਜਾ ਪਿਤਾ ਜਾ ਮਾਪੇ  
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 2 ਅਕਤੂਬਰ,  
2017 ਤਕ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੇ ਜੀ।

ਇਕ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ 10 ਮਾਪੇ ਹੋ  
ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਆਰਡੀਨੇਟਰ:

Phone: (778) 945-1435

Email: [laurel@posAbilities.ca](mailto:laurel@posAbilities.ca)